



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Pompetzki, Tino

□□: Flitz-Piepen.de

□□: 393

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:10:25

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 159)

□□□□□/□: 72 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:34	5:24	10	4:26	79	5:49	3.25	17:34	5:24	10	4:26	79	5:49	
□□ 2	3.25	18:02	5:32	11	4:12	77	5:40	6.50	35:36	5:28	11	8:38	78	11:24	
□□ 3	3.25	18:41	5:44	13	4:43	78	6:10	9.75	54:17	5:34	12	13:21	81	17:34	
□□ 4	3.25	18:43	5:45	12	4:33	75	6:01	13.00	1:13:00	5:36	13	17:54	78	23:18	
□□ 5	3.25	19:01	5:51	11	4:46	72	6:05	16.25	1:32:01	5:39	13	22:38	77	29:22	
□□ 6	3.25	19:30	6:00	12	5:11	70	6:35	19.50	1:51:31	5:43	12	27:14	75	35:42	
□□□ □□	3.25	18:54	5:48	11	4:43	66	6:17	22.75	2:10:25	5:43	12	31:44	72	41:54	