



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Jarzina, Lisa

□□: OCR Frankfurt

□□: 344

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:10:58

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 159)

□□□□□/□: 17 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04	3.25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04	
□□ 2	3.25	17:39	5:25	5	2:37	14	3:35	6.50	36:00	5:32	6	6:42	17	8:39	
□□ 3	3.25	18:11	5:35	5	2:58	15	3:46	9.75	54:11	5:33	6	9:40	15	12:25	
□□ 4	3.25	18:43	5:45	5	3:18	17	3:56	13.00	1:12:54	5:36	5	12:58	16	16:21	
□□ 5	3.25	19:05	5:52	6	3:37	21	4:08	16.25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29	
□□ 6	3.25	19:12	5:54	5	3:52	15	3:53	19.50	1:51:11	5:42	6	20:27	17	24:22	
□□□ □□	3.25	19:47	6:05	5	4:45	19	4:45	22.75	2:10:58	5:45	5	25:12	17	28:45	