



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kuester, Torsten

□□: SV 1885 Teutschenthal

□□: 362

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:11:31

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 159)

□□□□□/□: 75 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 1:40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:28	4:45	4	2:15	40	3:43	3.25	15:28	4:45	4	2:15	40	3:43	
□□ 2	3.25	17:38	5:25	9	3:46	69	5:16	6.50	33:06	5:05	4	6:01	54	8:54	
□□ 3	3.25	18:05	5:33	9	4:00	69	5:34	9.75	51:11	5:14	4	10:01	59	14:28	
□□ 4	3.25	18:37	5:43	8	3:46	71	5:55	13.00	1:09:48	5:22	4	13:47	60	20:06	
□□ 5	3.25	20:15	6:13	12	5:26	94	7:19	16.25	1:30:03	5:32	9	19:13	66	27:24	
□□ 6	3.25	20:20	6:15	10	5:29	84	7:25	19.50	1:50:23	5:39	9	24:42	70	34:34	
□□□ □□	3.25	21:08	6:30	12	6:26	87	8:31	22.75	2:11:31	5:46	10	31:08	75	43:00	