



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Heimke, Claudia

□□: steilformat.de

□□: 544

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:11:59

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 159)

□□□□□/□: 18 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31	
□□ 2	3.25	17:49	5:28	6	2:47	15	3:45	6.50	35:37	5:28	5	6:19	15	8:16	
□□ 3	3.25	18:29	5:41	6	3:16	16	4:04	9.75	54:06	5:32	5	9:35	14	12:20	
□□ 4	3.25	18:52	5:48	6	3:27	20	4:05	13.00	1:12:58	5:36	6	13:02	17	16:25	
□□ 5	3.25	19:01	5:51	5	3:33	20	4:04	16.25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29	
□□ 6	3.25	19:04	5:51	4	3:44	14	3:45	19.50	1:51:03	5:41	5	20:19	16	24:14	
□□□ □□	3.25	20:56	6:26	6	5:54	23	5:54	22.75	2:11:59	5:48	6	26:13	18	29:46	