



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wahrenberg, Sabine

□□: Lauffreunde Dittmar Schmalkalden

□□: 439

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:11

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 159)

□□□□□/□: 20 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 2 (of 4)

□□□□□□□: 1:50:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18	3.25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18	
□□ 2	3.25	18:45	5:46	2	3:22	24	4:41	6.50	37:20	5:44	2	7:02	23	9:59	
□□ 3	3.25	19:00	5:50	2	3:28	21	4:35	9.75	56:20	5:46	2	10:30	24	14:34	
□□ 4	3.25	19:04	5:51	2	2:58	21	4:17	13.00	1:15:24	5:48	2	13:28	21	18:51	
□□ 5	3.25	18:58	5:50	2	2:45	18	4:01	16.25	1:34:22	5:48	2	16:13	21	22:52	
□□ 6	3.25	19:28	5:59	2	3:03	18	4:09	19.50	1:53:50	5:50	2	19:16	21	27:01	
□□□ □□	3.25	19:21	5:57	2	3:06	17	4:19	22.75	2:13:11	5:51	2	22:22	20	30:58	