



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

König, Thomas

□□: Rippershausen

□□: 360

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:13:24

□□: 9.90 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 159)

□□□□□/□: 78 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:21	5:01	11	3:55	55	4:36	3.25	16:21	5:01	11	3:55	55	4:36	
□□ 2	3.25	16:46	5:09	11	3:26	53	4:24	6.50	33:07	5:05	11	7:21	55	8:55	
□□ 3	3.25	18:54	5:48	13	5:25	84	6:23	9.75	52:01	5:20	12	12:46	64	15:18	
□□ 4	3.25	19:56	6:08	14	6:19	93	7:14	13.00	1:11:57	5:32	12	19:05	70	22:15	
□□ 5	3.25	20:06	6:11	14	6:12	90	7:10	16.25	1:32:03	5:39	12	25:17	78	29:24	
□□ 6	3.25	20:14	6:13	13	6:07	80	7:19	19.50	1:52:17	5:45	12	31:24	77	36:28	
□□□ □□	3.25	21:07	6:29	13	7:12	86	8:30	22.75	2:13:24	5:51	12	38:36	78	44:53	