



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schunk, Yves

□□: TeamLOS

□□: 420

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:14:20

□□: 9.83 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 159)

□□□□□/□: 79 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:15 | 5:00 | 11 | 3:37 | 53 | 4:30 | 3.25 | 16:15 | 5:00 | 11 | 3:37 | 53 | 4:30 | |
| □□ 2 | 3.25 | 17:04 | 5:15 | 12 | 3:29 | 60 | 4:42 | 6.50 | 33:19 | 5:07 | 11 | 6:47 | 56 | 9:07 | |
| □□ 3 | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 14 | 3:40 | 73 | 5:46 | 9.75 | 51:36 | 5:17 | 12 | 10:03 | 62 | 14:53 | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:03 | 5:51 | 15 | 4:33 | 77 | 6:21 | 13.00 | 1:10:39 | 5:26 | 12 | 14:28 | 65 | 20:57 | |
| □□ 5 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 15 | 3:29 | 68 | 5:42 | 16.25 | 1:29:17 | 5:29 | 12 | 17:56 | 63 | 26:38 | |
| □□ 6 | 3.25 | 23:10 | 7:07 | 16 | 7:32 | 109 | 10:15 | 19.50 | 1:52:27 | 5:46 | 15 | 25:28 | 78 | 36:38 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:53 | 6:44 | 16 | 7:01 | 93 | 9:16 | 22.75 | 2:14:20 | 5:54 | 15 | 31:52 | 79 | 45:49 | |