



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

## Wilkowsky, Christoph

□□: Traktor Badingen

□□: 205

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:49

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 181)

□□□□□/□: 27 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 37:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:13	4:40	6	3:18	37	3:48	3.25	15:13	4:40	6	3:18	37	3:48
□□ 2	3.25	15:27	4:45	6	2:50	29	3:58	6.50	30:40	4:43	6	6:08	31	7:46
□□□ □□	3.25	15:09	4:39	6	2:35	25	3:46	9.75	45:49	4:41	6	8:43	27	11:32