



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Rainer, Christian

□□: Habakuk

□□: 396

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:59

□□: 9.78 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 159)

□□□□□/□: 81 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:59	5:13	13	4:33	67	5:14	3.25	16:59	5:13	13	4:33	67	5:14	
□□ 2	3.25	17:57	5:31	13	4:37	76	5:35	6.50	34:56	5:22	13	9:10	72	10:44	
□□ 3	3.25	18:52	5:48	12	5:23	83	6:21	9.75	53:48	5:31	13	14:33	76	17:05	
□□ 4	3.25	19:28	5:59	12	5:51	85	6:46	13.00	1:13:16	5:38	13	20:24	80	23:34	
□□ 5	3.25	19:58	6:08	13	6:04	88	7:02	16.25	1:33:14	5:44	13	26:28	85	30:35	
□□ 6	3.25	20:34	6:19	14	6:27	88	7:39	19.50	1:53:48	5:50	13	32:55	85	37:59	
□□□ □□	3.25	21:11	6:31	14	7:16	89	8:34	22.75	2:14:59	5:55	13	40:11	81	46:28	