



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Tirschmann, Jan

□□: Meininger Drachen

□□: 437

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:28

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 159)

□□□□□/□: 85 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:35	5:43	14	6:09	96	6:50	3.25	18:35	5:43	14	6:09	96	6:50	
□□ 2	3.25	19:02	5:51	14	5:42	99	6:40	6.50	37:37	5:47	14	11:51	98	13:25	
□□ 3	3.25	19:09	5:53	14	5:40	90	6:38	9.75	56:46	5:49	14	17:31	96	20:03	
□□ 4	3.25	19:43	6:03	13	6:06	89	7:01	13.00	1:16:29	5:53	14	23:37	95	26:47	
□□ 5	3.25	19:56	6:08	12	6:02	87	7:00	16.25	1:36:25	5:56	14	29:39	92	33:46	
□□ 6	3.25	19:59	6:08	12	5:52	77	7:04	19.50	1:56:24	5:58	14	35:31	90	40:35	
□□□ □□	3.25	20:04	6:10	12	6:09	73	7:27	22.75	2:16:28	5:59	14	41:40	85	47:57	