



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wyrwal, Nadja

□□: Essen

□□: 452

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:15:55

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 159)

□□□□□/□: 24 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:42:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:43	5:45	6	5:26	24	5:26	3.25	18:43	5:45	6	5:26	24	5:26	
□□ 2	3.25	18:12	5:35	5	4:08	19	4:08	6.50	36:55	5:40	5	9:34	19	9:34	
□□ 3	3.25	18:05	5:33	2	3:40	13	3:40	9.75	55:00	5:38	5	13:14	19	13:14	
□□ 4	3.25	18:09	5:35	4	3:22	13	3:22	13.00	1:13:09	5:37	5	16:36	19	16:36	
□□ 5	3.25	18:56	5:49	5	3:59	17	3:59	16.25	1:32:05	5:39	5	20:35	19	20:35	
□□ 6	3.25	21:40	6:40	5	6:21	24	6:21	19.50	1:53:45	5:49	5	26:56	20	26:56	
□□□ □□	3.25	22:10	6:49	5	6:46	24	7:08	22.75	2:15:55	5:58	5	33:42	24	33:42	