



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Hark, Andrea

□□: Vorwärts Köln

□□: 541

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:32

□□: 9.81 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 159)

□□□□□/□: 21 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:22	5:39	1	-	19	5:05	3.25	18:22	5:39	1	-	19	5:05
□□ 2	3.25	18:43	5:45	1	-	23	4:39	6.50	37:05	5:42	1	-	22	9:44
□□ 3	3.25	19:14	5:55	1	-	24	4:49	9.75	56:19	5:46	1	-	22	14:33
□□ 4	3.25	19:12	5:54	1	-	23	4:25	13.00	1:15:31	5:48	1	-	23	18:58
□□ 5	3.25	19:30	6:00	1	-	22	4:33	16.25	1:35:01	5:50	1	-	22	23:31
□□ 6	3.25	19:44	6:04	1	-	20	4:25	19.50	1:54:45	5:53	1	-	22	27:56
□□□ □□	3.25	19:47	6:05	1	-	19	4:45	22.75	2:14:32	5:54	1	-	21	32:19