



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Pfeiler, Frank

□□: Dirty Landeckers

□□: 142

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:14

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 181)

□□□□□/□: 28 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:10	4:39	8	3:45	36	3:45	3.25	15:10	4:39	8	3:45	36	3:45
□□ 2	3.25	15:32	4:46	7	4:03	31	4:03	6.50	30:42	4:43	8	7:48	32	7:48
□□□ □□	3.25	15:32	4:46	7	4:09	30	4:09	9.75	46:14	4:44	7	11:57	28	11:57