



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Lorz, Matthias

□□: Lorch

□□: 582

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:17:30

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 159)

□□□□□/□: 86 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:26	5:40	15	5:48	93	6:41	3.25	18:26	5:40	15	5:48	93	6:41
□□ 2	3.25	18:34	5:42	17	4:59	92	6:12	6.50	37:00	5:41	17	10:28	95	12:48
□□ 3	3.25	19:10	5:53	16	4:33	91	6:39	9.75	56:10	5:45	16	14:37	91	19:27
□□ 4	3.25	19:56	6:08	16	5:26	93	7:14	13.00	1:16:06	5:51	16	19:55	92	26:24
□□ 5	3.25	20:39	6:21	16	5:30	96	7:43	16.25	1:36:45	5:57	16	25:24	93	34:06
□□ 6	3.25	21:13	6:31	15	5:35	94	8:18	19.50	1:57:58	6:02	16	30:59	94	42:09
□□□ □□	3.25	19:32	6:00	15	4:40	70	6:55	22.75	2:17:30	6:02	16	35:02	86	48:59