



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bretfeld, Steffen

□□: VfB IMO Merseburg

□□: 307

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:18:29

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 159)

□□□□□/□: 90 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:47	5:46	20	6:58	104	7:02	3.25	18:47	5:46	20	6:58	104	7:02
□□ 2	3.25	19:46	6:04	20	7:24	103	7:24	6.50	38:33	5:55	20	14:21	103	14:21
□□ 3	3.25	19:27	5:59	18	6:54	96	6:56	9.75	58:00	5:56	20	21:15	102	21:17
□□ 4	3.25	19:35	6:01	16	6:53	87	6:53	13.00	1:17:35	5:58	19	27:53	99	27:53
□□ 5	3.25	19:48	6:05	16	6:52	83	6:52	16.25	1:37:23	5:59	18	34:44	97	34:44
□□ 6	3.25	20:22	6:15	15	7:27	85	7:27	19.50	1:57:45	6:02	17	41:56	92	41:56
□□□ □□	3.25	20:44	6:22	13	8:07	81	8:07	22.75	2:18:29	6:05	15	49:58	90	49:58