



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Most, Tino

□□: Vacha

□□: 387

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:20:06

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 159)

□□□□□/□: 92 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:21	5:01	9	4:32	55	4:36	3.25	16:21	5:01	9	4:32	55	4:36	
□□ 2	3.25	17:54	5:30	13	5:32	74	5:32	6.50	34:15	5:16	11	10:03	63	10:03	
□□ 3	3.25	19:17	5:56	17	6:44	93	6:46	9.75	53:32	5:29	13	16:47	74	16:49	
□□ 4	3.25	20:18	6:14	19	7:36	97	7:36	13.00	1:13:50	5:40	15	24:08	84	24:08	
□□ 5	3.25	21:05	6:29	18	8:09	100	8:09	16.25	1:34:55	5:50	16	32:16	89	32:16	
□□ 6	3.25	22:06	6:48	20	9:11	102	9:11	19.50	1:57:01	6:00	16	41:12	91	41:12	
□□□ □□	3.25	23:05	7:06	18	10:28	102	10:28	22.75	2:20:06	6:09	16	51:35	92	51:35	