



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kiehl, Meinhard

□□: PSV Brühl

□□: 355

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:21:28

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 159)

□□□□□/□: 95 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	8	4:18	74	5:35	3.25	17:20	5:19	8	4:18	74	5:35	
□□ 2	3.25	18:23	5:39	8	4:51	86	6:01	6.50	35:43	5:29	8	9:09	80	11:31	
□□ 3	3.25	21:28	6:36	13	7:40	115	8:57	9.75	57:11	5:51	11	16:49	100	20:28	
□□ 4	3.25	22:00	6:46	13	8:01	112	9:18	13.00	1:19:11	6:05	11	24:50	102	29:29	
□□ 5	3.25	21:08	6:30	11	6:54	102	8:12	16.25	1:40:19	6:10	11	31:44	100	37:40	
□□ 6	3.25	20:14	6:13	9	5:29	80	7:19	19.50	2:00:33	6:10	11	37:13	100	44:44	
□□□ □□	3.25	20:55	6:26	9	6:17	83	8:18	22.75	2:21:28	6:13	10	43:30	95	52:57	