



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Geisemeier, Jan

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 43

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:06

□□: 15.77 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 181)

□□□□□/□: 3 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 37:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:55	3:39	1	-	3	0:30	3.25	11:55	3:39	1	-	3	0:30
□□ 2	3.25	12:37	3:52	1	-	3	1:08	6.50	24:32	3:46	1	-	3	1:38
□□□ □□	3.25	12:34	3:52	1	-	3	1:11	9.75	37:06	3:48	1	-	3	2:49