



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Pantke, Uwe

□□: SG Eisdorf

□□: 137

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:18

□□: 11.66 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 181)

□□□□□/□: 29 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51	3.25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51
□□ 2	3.25	15:42	4:49	2	1:29	33	4:13	6.50	29:58	4:36	2	1:53	27	7:04
□□□ □□	3.25	16:20	5:01	3	1:58	41	4:57	9.75	46:18	4:44	2	3:51	29	12:01