



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Gutsch, Martin

□□: Neustrelitz

□□: 331

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:04

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 159)

□□□□□/□: 96 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:21	6:15	16	7:13	113	8:36	3.25	20:21	6:15	16	7:13	113	8:36	
□□ 2	3.25	20:35	6:19	15	6:45	108	8:13	6.50	40:56	6:17	16	13:58	112	16:44	
□□ 3	3.25	20:20	6:15	14	6:22	103	7:49	9.75	1:01:16	6:17	15	20:20	108	24:33	
□□ 4	3.25	20:25	6:16	14	6:15	99	7:43	13.00	1:21:41	6:16	14	26:35	107	31:59	
□□ 5	3.25	20:03	6:10	13	5:48	89	7:07	16.25	1:41:44	6:15	14	32:21	106	39:05	
□□ 6	3.25	19:44	6:04	13	5:25	73	6:49	19.50	2:01:28	6:13	14	37:11	101	45:39	
□□□ □□	3.25	20:36	6:20	13	6:25	78	7:59	22.75	2:22:04	6:14	14	43:23	96	53:33	