



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kratochwill, Friedrich

□□: Laufwunder Steyr

□□: 569

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:11

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 159)

□□□□□/□: 98 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:44	5:45	11	5:42	102	6:59	3.25	18:44	5:45	11	5:42	102	6:59	
□□ 2	3.25	18:57	5:49	11	5:25	98	6:35	6.50	37:41	5:47	11	11:07	99	13:29	
□□ 3	3.25	19:15	5:55	10	5:27	92	6:44	9.75	56:56	5:50	10	16:34	99	20:13	
□□ 4	3.25	19:53	6:07	8	5:54	91	7:11	13.00	1:16:49	5:54	10	22:28	96	27:07	
□□ 5	3.25	20:11	6:12	9	5:57	93	7:15	16.25	1:37:00	5:58	10	28:25	95	34:21	
□□ 6	3.25	22:06	6:48	11	7:21	102	9:11	19.50	1:59:06	6:06	10	35:46	98	43:17	
□□□ □□	3.25	26:05	8:01	14	11:27	118	13:28	22.75	2:25:11	6:22	11	47:13	98	56:40	