



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kratochwill, Friedrich

□□: Laufwunder Steyr

□□: 569

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:11

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 159)

□□□□□/□: 98 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:44 | 5:45 | 11 | 5:42 | 102 | 6:59 | 3.25 | 18:44 | 5:45 | 11 | 5:42 | 102 | 6:59 | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:57 | 5:49 | 11 | 5:25 | 98 | 6:35 | 6.50 | 37:41 | 5:47 | 11 | 11:07 | 99 | 13:29 | |
| □□ 3 | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 10 | 5:27 | 92 | 6:44 | 9.75 | 56:56 | 5:50 | 10 | 16:34 | 99 | 20:13 | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 8 | 5:54 | 91 | 7:11 | 13.00 | 1:16:49 | 5:54 | 10 | 22:28 | 96 | 27:07 | |
| □□ 5 | 3.25 | 20:11 | 6:12 | 9 | 5:57 | 93 | 7:15 | 16.25 | 1:37:00 | 5:58 | 10 | 28:25 | 95 | 34:21 | |
| □□ 6 | 3.25 | 22:06 | 6:48 | 11 | 7:21 | 102 | 9:11 | 19.50 | 1:59:06 | 6:06 | 10 | 35:46 | 98 | 43:17 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 26:05 | 8:01 | 14 | 11:27 | 118 | 13:28 | 22.75 | 2:25:11 | 6:22 | 11 | 47:13 | 98 | 56:40 | |