



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Dittrich, Holger

□□: Der Eingelaufene

□□: 316

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:37

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 159)

□□□□□/□: 100 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 1:40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:25	5:58	15	6:12	107	7:40	3.25	19:25	5:58	15	6:12	107	7:40	
□□ 2	3.25	19:49	6:05	15	5:57	104	7:27	6.50	39:14	6:02	15	12:09	106	15:02	
□□ 3	3.25	20:09	6:11	15	6:04	101	7:38	9.75	59:23	6:05	15	18:13	106	22:40	
□□ 4	3.25	20:22	6:15	14	5:31	98	7:40	13.00	1:19:45	6:08	15	23:44	104	30:03	
□□ 5	3.25	21:32	6:37	15	6:43	104	8:36	16.25	1:41:17	6:13	15	30:27	104	38:38	
□□ 6	3.25	22:38	6:57	14	7:47	106	9:43	19.50	2:03:55	6:21	15	38:14	102	48:06	
□□□ □□	3.25	23:42	7:17	15	9:00	106	11:05	22.75	2:27:37	6:29	15	47:14	100	59:06	