



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Sauer, Patrick

□□: TeamLOS

□□: 408

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:28:46

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 159)

□□□□□/□: 103 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	14	5:03	84	5:56	3.25	17:41	5:26	14	5:03	84	5:56
□□ 2	3.25	20:08	6:11	18	6:33	106	7:46	6.50	37:49	5:49	18	11:17	101	13:37
□□ 3	3.25	20:18	6:14	17	5:41	102	7:47	9.75	58:07	5:57	18	16:34	103	21:24
□□ 4	3.25	21:14	6:31	17	6:44	103	8:32	13.00	1:19:21	6:06	18	23:10	103	29:39
□□ 5	3.25	21:50	6:43	17	6:41	107	8:54	16.25	1:41:11	6:13	18	29:50	103	38:32
□□ 6	3.25	23:18	7:10	17	7:40	111	10:23	19.50	2:04:29	6:23	17	37:30	104	48:40
□□□ □□	3.25	24:17	7:28	18	9:25	110	11:40	22.75	2:28:46	6:32	17	46:18	103	1:00:15