



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Rieder, Susann

□□: Erfurt

□□: 399

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:29:15

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 159)

□□□□□/□: 26 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:56:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:30	6:00	3	3:10	27	6:13	3.25	19:30	6:00	3	3:10	27	6:13	
□□ 2	3.25	20:25	6:16	3	3:43	26	6:21	6.50	39:55	6:08	3	6:53	26	12:34	
□□ 3	3.25	21:00	6:27	3	3:48	26	6:35	9.75	1:00:55	6:14	3	10:41	26	19:09	
□□ 4	3.25	21:43	6:40	3	5:25	27	6:56	13.00	1:22:38	6:21	3	16:06	26	26:05	
□□ 5	3.25	21:49	6:42	3	5:12	25	6:52	16.25	1:44:27	6:25	3	21:18	26	32:57	
□□ 6	3.25	22:16	6:51	3	5:30	27	6:57	19.50	2:06:43	6:29	3	26:48	26	39:54	
□□□ □□	3.25	22:32	6:56	3	6:06	26	7:30	22.75	2:29:15	6:33	3	32:54	26	47:02	