



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Rieder, Carsten

□□: Erfurt

□□: 398

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:14

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 159)

□□□□□/□: 104 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:30	6:00	15	6:22	108	7:45	3.25	19:30	6:00	15	6:22	108	7:45	
□□ 2	3.25	20:23	6:16	14	6:33	107	8:01	6.50	39:53	6:08	14	12:55	107	15:41	
□□ 3	3.25	21:02	6:28	15	7:04	108	8:31	9.75	1:00:55	6:14	14	19:59	107	24:12	
□□ 4	3.25	21:43	6:40	17	7:33	108	9:01	13.00	1:22:38	6:21	15	27:32	108	32:56	
□□ 5	3.25	21:49	6:42	15	7:34	106	8:53	16.25	1:44:27	6:25	15	35:04	108	41:48	
□□ 6	3.25	22:16	6:51	16	7:57	104	9:21	19.50	2:06:43	6:29	15	42:26	108	50:54	
□□□ □□	3.25	22:31	6:55	14	8:20	96	9:54	22.75	2:29:14	6:33	15	50:33	104	1:00:43	