



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Dörr, Alexander

□□: Meininger Drachen

□□: 318

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:29:50

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□□: 131 (of 159)

□□□□□/□: 105 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:38	5:25	13	5:00	82	5:53	3.25	17:38	5:25	13	5:00	82	5:53
□□ 2	3.25	18:27	5:40	16	4:52	88	6:05	6.50	36:05	5:33	13	9:33	86	11:53
□□ 3	3.25	20:32	6:19	18	5:55	105	8:01	9.75	56:37	5:48	17	15:04	95	19:54
□□ 4	3.25	22:26	6:54	18	7:56	113	9:44	13.00	1:19:03	6:04	17	22:52	101	29:21
□□ 5	3.25	21:55	6:44	18	6:46	109	8:59	16.25	1:40:58	6:12	17	29:37	101	38:19
□□ 6	3.25	25:03	7:42	18	9:25	119	12:08	19.50	2:06:01	6:27	18	39:02	107	50:12
□□□ □□	3.25	23:49	7:19	17	8:57	107	11:12	22.75	2:29:50	6:35	18	47:22	105	1:01:19