



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Beer, Michael

□□: steilformat.de

□□: 303

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:30:29

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 159)

□□□□□/□: 107 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:43	5:45	14	5:35	101	6:58	3.25	18:43	5:45	14	5:35	101	6:58	
□□ 2	3.25	21:52	6:43	18	8:02	117	9:30	6.50	40:35	6:14	15	13:37	109	16:23	
□□ 3	3.25	22:02	6:46	18	8:04	117	9:31	9.75	1:02:37	6:25	16	21:41	113	25:54	
□□ 4	3.25	21:25	6:35	16	7:15	106	8:43	13.00	1:24:02	6:27	16	28:56	113	34:20	
□□ 5	3.25	21:52	6:43	16	7:37	108	8:56	16.25	1:45:54	6:31	16	36:31	111	43:15	
□□ 6	3.25	21:45	6:41	14	7:26	98	8:50	19.50	2:07:39	6:32	16	43:22	109	51:50	
□□□ □□	3.25	22:50	7:01	15	8:39	97	10:13	22.75	2:30:29	6:36	16	51:48	107	1:01:58	