



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Daub, Burkhard

□□: Team Knallgas

□□: 311

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:30:42

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 159)

□□□□□/□: 108 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:36	6:01	12	6:34	109	7:51	3.25	19:36	6:01	12	6:34	109	7:51
□□ 2	3.25	21:00	6:27	13	7:28	112	8:38	6.50	40:36	6:14	12	14:02	111	16:24
□□ 3	3.25	21:07	6:29	12	7:19	109	8:36	9.75	1:01:43	6:19	12	21:21	111	25:00
□□ 4	3.25	21:59	6:45	12	8:00	110	9:17	13.00	1:23:42	6:26	13	29:21	112	34:00
□□ 5	3.25	22:29	6:55	13	8:15	114	9:33	16.25	1:46:11	6:32	13	37:36	112	43:32
□□ 6	3.25	23:35	7:15	13	8:50	113	10:40	19.50	2:09:46	6:39	13	46:26	113	53:57
□□□ □□	3.25	20:56	6:26	10	6:18	84	8:19	22.75	2:30:42	6:37	12	52:44	108	1:02:11