



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Palm, Andreas

□□: FUNtoRUN.de

□□: 598

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:26

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 159)

□□□□□/□: 106 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:00	5:13	13	5:11	68	5:15	3.25	17:00	5:13	13	5:11	68	5:15	
□□ 2	3.25	18:43	5:45	18	6:21	96	6:21	6.50	35:43	5:29	15	11:31	80	11:31	
□□ 3	3.25	20:07	6:11	19	7:34	100	7:36	9.75	55:50	5:43	16	19:05	90	19:07	
□□ 4	3.25	21:23	6:34	22	8:41	105	8:41	13.00	1:17:13	5:56	18	27:31	98	27:31	
□□ 5	3.25	23:48	7:19	23	10:52	118	10:52	16.25	1:41:01	6:12	20	38:22	102	38:22	
□□ 6	3.25	23:41	7:17	23	10:46	114	10:46	19.50	2:04:42	6:23	21	48:53	106	48:53	
□□□ □□	3.25	25:44	7:55	20	13:07	116	13:07	22.75	2:30:26	6:36	18	1:01:55	106	1:01:55	