



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Winkel, Nadja

□□: OCR Frankfurt

□□: 447

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:31:39

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 159)

□□□□□/□: 28 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:21	5:57	7	5:05	26	6:04	3.25	19:21	5:57	7	5:05	26	6:04	
□□ 2	3.25	20:42	6:22	7	5:40	27	6:38	6.50	40:03	6:09	7	10:45	27	12:42	
□□ 3	3.25	21:25	6:35	7	6:12	28	7:00	9.75	1:01:28	6:18	7	16:57	27	19:42	
□□ 4	3.25	21:53	6:44	7	6:28	28	7:06	13.00	1:23:21	6:24	7	23:25	27	26:48	
□□ 5	3.25	22:24	6:53	7	6:56	28	7:27	16.25	1:45:45	6:30	7	30:21	27	34:15	
□□ 6	3.25	22:50	7:01	7	7:30	28	7:31	19.50	2:08:35	6:35	7	37:51	28	41:46	
□□□ □□	3.25	23:04	7:05	7	8:02	29	8:02	22.75	2:31:39	6:39	7	45:53	28	49:26	