



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schönfeldt, Bernd

□□: Lochauer Faschingsclub e.V.

□□: 418

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:32:39

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 159)

□□□□□/□: 110 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:21	6:15	13	7:19	113	8:36	3.25	20:21	6:15	13	7:19	113	8:36	
□□ 2	3.25	20:36	6:20	12	7:04	109	8:14	6.50	40:57	6:18	13	14:23	113	16:45	
□□ 3	3.25	20:55	6:26	11	7:07	106	8:24	9.75	1:01:52	6:20	13	21:30	112	25:09	
□□ 4	3.25	21:28	6:36	10	7:29	107	8:46	13.00	1:23:20	6:24	12	28:59	110	33:38	
□□ 5	3.25	22:00	6:46	12	7:46	111	9:04	16.25	1:45:20	6:28	12	36:45	110	42:41	
□□ 6	3.25	22:54	7:02	12	8:09	108	9:59	19.50	2:08:14	6:34	12	44:54	111	52:25	
□□□ □□	3.25	24:25	7:30	12	9:47	112	11:48	22.75	2:32:39	6:42	13	54:41	110	1:04:08	