



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schlichtig, Karl

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 161

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:40

□□: 11.57 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 35 (of 181)

□□□□□/□: 32 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 46:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 14:51 | 4:34 | 1 | - | 32 | 3:26 | 3.25 | 14:51 | 4:34 | 1 | - | 32 | 3:26 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:17 | 5:00 | 1 | - | 38 | 4:48 | 6.50 | 31:08 | 4:47 | 1 | - | 35 | 8:14 |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:32 | 4:46 | 1 | - | 30 | 4:09 | 9.75 | 46:40 | 4:47 | 1 | - | 32 | 12:23 |