



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schlichtig, Karl

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 161

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:40

□□: 11.57 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 35 (of 181)

□□□□□/□: 32 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 46:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:51	4:34	1	-	32	3:26	3.25	14:51	4:34	1	-	32	3:26
□□ 2	3.25	16:17	5:00	1	-	38	4:48	6.50	31:08	4:47	1	-	35	8:14
□□□ □□	3.25	15:32	4:46	1	-	30	4:09	9.75	46:40	4:47	1	-	32	12:23