



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Sülzner, Mike

□□: Sportshop-Triathlon Team

□□: 434

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:34:56

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 159)

□□□□□/□: 112 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:50	6:43	18	8:42	118	10:05	3.25	21:50	6:43	18	8:42	118	10:05	
□□ 2	3.25	21:17	6:32	17	7:27	113	8:55	6.50	43:07	6:38	18	16:09	117	18:55	
□□ 3	3.25	21:25	6:35	17	7:27	114	8:54	9.75	1:04:32	6:37	18	23:36	116	27:49	
□□ 4	3.25	23:26	7:12	18	9:16	117	10:44	13.00	1:27:58	6:46	18	32:52	116	38:16	
□□ 5	3.25	22:15	6:50	18	8:00	112	9:19	16.25	1:50:13	6:46	18	40:50	115	47:34	
□□ 6	3.25	21:47	6:42	15	7:28	99	8:52	19.50	2:12:00	6:46	18	47:43	115	56:11	
□□□ □□	3.25	22:56	7:03	16	8:45	99	10:19	22.75	2:34:56	6:48	18	56:15	112	1:06:25	