



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Behrens, Flipp

□□: Sportshop-Triathlon Team

□□: 304

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:34:56

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□□: 142 (of 159)

□□□□□/□: 112 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:52	6:43	23	10:03	119	10:07	3.25	21:52	6:43	23	10:03	119	10:07	
□□ 2	3.25	21:20	6:33	22	8:58	115	8:58	6.50	43:12	6:38	23	19:00	118	19:00	
□□ 3	3.25	21:20	6:33	22	8:47	111	8:49	9.75	1:04:32	6:37	23	27:47	116	27:49	
□□ 4	3.25	23:26	7:12	23	10:44	117	10:44	13.00	1:27:58	6:46	23	38:16	116	38:16	
□□ 5	3.25	22:15	6:50	21	9:19	112	9:19	16.25	1:50:13	6:46	23	47:34	115	47:34	
□□ 6	3.25	21:47	6:42	19	8:52	99	8:52	19.50	2:12:00	6:46	23	56:11	115	56:11	
□□□ □□	3.25	22:56	7:03	17	10:19	99	10:19	22.75	2:34:56	6:48	20	1:06:25	112	1:06:25	