



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Littwin, Gabi

□□: Lippehasen Dorsten

□□: 578

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:39:37

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□□: 143 (of 159)

□□□□□/□: 30 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27	3.25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27	
□□ 2	3.25	21:28	6:36	2	2:45	31	7:24	6.50	44:12	6:48	2	7:07	34	16:51	
□□ 3	3.25	21:26	6:35	2	2:12	29	7:01	9.75	1:05:38	6:43	2	9:19	32	23:52	
□□ 4	3.25	21:53	6:44	2	2:41	28	7:06	13.00	1:27:31	6:43	2	12:00	30	30:58	
□□ 5	3.25	22:53	7:02	2	3:23	30	7:56	16.25	1:50:24	6:47	2	15:23	30	38:54	
□□ 6	3.25	23:47	7:19	2	4:03	30	8:28	19.50	2:14:11	6:52	2	19:26	30	47:22	
□□□ □□	3.25	25:26	7:49	2	5:39	35	10:24	22.75	2:39:37	7:00	2	25:05	30	57:24	