



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bay, Henrik

□□: Rosenløberne

□□: 505

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:41:57

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 159)

□□□□□/□: 115 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17	3.25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17	
□□ 2	3.25	18:42	5:45	17	6:20	95	6:20	6.50	37:44	5:48	18	13:32	100	13:32	
□□ 3	3.25	19:02	5:51	16	6:29	87	6:31	9.75	56:46	5:49	17	20:01	96	20:03	
□□ 4	3.25	19:31	6:00	15	6:49	86	6:49	13.00	1:16:17	5:52	17	26:35	94	26:35	
□□ 5	3.25	22:54	7:02	22	9:58	116	9:58	16.25	1:39:11	6:06	19	36:32	99	36:32	
□□ 6	3.25	19:47	6:05	13	6:52	75	6:52	19.50	1:58:58	6:06	19	43:09	97	43:09	
□□□ □□	3.25	42:59	13:13	21	30:22	120	30:22	22.75	2:41:57	7:07	21	1:13:26	115	1:13:26	