



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Höpp, Frank

□□: Reisegruppe Schlemmerblock

□□: 339

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:41:42

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□□: 146 (of 159)

□□□□□/□: 114 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:09	6:48	15	9:43	121	10:24	3.25	22:09	6:48	15	9:43	121	10:24
□□ 2	3.25	23:14	7:08	15	9:54	120	10:52	6.50	45:23	6:58	15	19:37	120	21:11
□□ 3	3.25	22:42	6:59	15	9:13	119	10:11	9.75	1:08:05	6:58	15	28:50	120	31:22
□□ 4	3.25	23:05	7:06	15	9:28	115	10:23	13.00	1:31:10	7:00	15	38:18	118	41:28
□□ 5	3.25	23:11	7:08	15	9:17	117	10:15	16.25	1:54:21	7:02	15	47:35	118	51:42
□□ 6	3.25	24:21	7:29	15	10:14	116	11:26	19.50	2:18:42	7:06	15	57:49	118	1:02:53
□□□ □□	3.25	23:00	7:04	15	9:05	101	10:23	22.75	2:41:42	7:06	15	1:06:54	114	1:13:11