



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Simon, Yvonne

□□: SV Gladbeck 13

□□: 428

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:43:32

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 159)

□□□□□/□: 33 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:50:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35	
□□ 2	3.25	23:28	7:13	4	8:05	35	9:24	6.50	45:20	6:58	4	15:02	35	17:59	
□□ 3	3.25	22:49	7:01	4	7:17	34	8:24	9.75	1:08:09	6:59	4	22:19	35	26:23	
□□ 4	3.25	23:05	7:06	4	6:59	31	8:18	13.00	1:31:14	7:01	4	29:18	34	34:41	
□□ 5	3.25	24:22	7:29	4	8:09	33	9:25	16.25	1:55:36	7:06	4	37:27	34	44:06	
□□ 6	3.25	24:08	7:25	4	7:43	32	8:49	19.50	2:19:44	7:09	4	45:10	33	52:55	
□□□ □□	3.25	23:48	7:19	4	7:33	30	8:46	22.75	2:43:32	7:11	4	52:43	33	1:01:19	