



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Konkel, Michael

□□: USC Bochum

□□: 93

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:45

□□: 11.55 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 181)

□□□□□/□: 33 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23
□□ 2	3.25	15:50	4:52	5	2:29	34	4:21	6.50	30:38	4:42	5	4:29	30	7:44
□□□ □□	3.25	16:07	4:57	5	2:55	36	4:44	9.75	46:45	4:47	5	7:24	33	12:28