



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Machauer, Ines

□□: OCR Frankfurt

□□: 373

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:44:44

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 159)

□□□□□/□: 34 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:42	6:03	8	5:26	28	6:25	3.25	19:42	6:03	8	5:26	28	6:25	
□□ 2	3.25	23:00	7:04	8	7:58	34	8:56	6.50	42:42	6:34	8	13:24	32	15:21	
□□ 3	3.25	23:34	7:15	8	8:21	35	9:09	9.75	1:06:16	6:47	8	21:45	33	24:30	
□□ 4	3.25	24:21	7:29	8	8:56	34	9:34	13.00	1:30:37	6:58	8	30:41	33	34:04	
□□ 5	3.25	24:47	7:37	8	9:19	34	9:50	16.25	1:55:24	7:06	8	40:00	33	43:54	
□□ 6	3.25	24:48	7:37	8	9:28	35	9:29	19.50	2:20:12	7:11	8	49:28	34	53:23	
□□□ □□	3.25	24:32	7:32	8	9:30	33	9:30	22.75	2:44:44	7:14	8	58:58	34	1:02:31	