



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Diepenbrock, Kira

□□: Northwood Runners

□□: 314

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:46:18

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 159)

□□□□□/□: 35 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:42:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:35	6:38	7	8:18	33	8:18	3.25	21:35	6:38	7	8:18	33	8:18	
□□ 2	3.25	22:35	6:56	7	8:31	33	8:31	6.50	44:10	6:47	7	16:49	33	16:49	
□□ 3	3.25	22:39	6:58	7	8:14	33	8:14	9.75	1:06:49	6:51	7	25:03	34	25:03	
□□ 4	3.25	24:25	7:30	7	9:38	35	9:38	13.00	1:31:14	7:01	7	34:41	34	34:41	
□□ 5	3.25	25:52	7:57	7	10:55	36	10:55	16.25	1:57:06	7:12	7	45:36	35	45:36	
□□ 6	3.25	24:47	7:37	7	9:28	34	9:28	19.50	2:21:53	7:16	7	55:04	35	55:04	
□□□ □□	3.25	24:25	7:30	7	9:01	32	9:23	22.75	2:46:18	7:18	7	1:04:05	35	1:04:05	