



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Michelko, Peter

□□: CHAKRA TEAM Cottbus

□□: 383

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:48:03

□□: 7.85 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 159)

□□□□□/□: 119 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:28	6:17	14	7:26	115	8:43	3.25	20:28	6:17	14	7:26	115	8:43
□□ 2	3.25	22:18	6:51	14	8:46	118	9:56	6.50	42:46	6:34	14	16:12	115	18:34
□□ 3	3.25	24:02	7:23	14	10:14	120	11:31	9.75	1:06:48	6:51	14	26:26	118	30:05
□□ 4	3.25	25:19	7:47	14	11:20	120	12:37	13.00	1:32:07	7:05	14	37:46	120	42:25
□□ 5	3.25	25:48	7:56	14	11:34	121	12:52	16.25	1:57:55	7:15	14	49:20	120	55:16
□□ 6	3.25	25:06	7:43	14	10:21	120	12:11	19.50	2:23:01	7:20	14	59:41	121	1:07:12
□□□ □□	3.25	25:02	7:42	13	10:24	115	12:25	22.75	2:48:03	7:23	14	1:10:05	119	1:19:32