



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Michelko, Peter

□□: CHAKRA TEAM Cottbus

□□: 383

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:48:03

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 159)

□□□□□/□: 119 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□      | □□  | □□      |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|---------|-----|---------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -       | □   | □       |
| □□ 1   | 3.25 | 20:28 | 6:17   | 14 | 7:26  | 115 | 8:43  | 3.25  | 20:28   | 6:17   | 14 | 7:26    | 115 | 8:43    |
| □□ 2   | 3.25 | 22:18 | 6:51   | 14 | 8:46  | 118 | 9:56  | 6.50  | 42:46   | 6:34   | 14 | 16:12   | 115 | 18:34   |
| □□ 3   | 3.25 | 24:02 | 7:23   | 14 | 10:14 | 120 | 11:31 | 9.75  | 1:06:48 | 6:51   | 14 | 26:26   | 118 | 30:05   |
| □□ 4   | 3.25 | 25:19 | 7:47   | 14 | 11:20 | 120 | 12:37 | 13.00 | 1:32:07 | 7:05   | 14 | 37:46   | 120 | 42:25   |
| □□ 5   | 3.25 | 25:48 | 7:56   | 14 | 11:34 | 121 | 12:52 | 16.25 | 1:57:55 | 7:15   | 14 | 49:20   | 120 | 55:16   |
| □□ 6   | 3.25 | 25:06 | 7:43   | 14 | 10:21 | 120 | 12:11 | 19.50 | 2:23:01 | 7:20   | 14 | 59:41   | 121 | 1:07:12 |
| □□□ □□ | 3.25 | 25:02 | 7:42   | 13 | 10:24 | 115 | 12:25 | 22.75 | 2:48:03 | 7:23   | 14 | 1:10:05 | 119 | 1:19:32 |