



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Knapp, Matthias

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 563

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:59:21

□□: 14.05 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 119)

□□□□□/□: 2 (of 107)

□□□□□□: 2:53:03

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 2:59:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:49	3:38	1	-	1	-	3.25	11:49	3:38	1	-	1	-
□□ 2	3.25	12:40	3:53	1	-	1	-	6.50	24:29	3:46	1	-	1	-
□□ 3	3.25	12:44	3:55	1	-	2	0:13	9.75	37:13	3:49	1	-	1	-
□□ 4	3.25	12:47	3:55	1	-	2	0:08	13.00	50:00	3:50	1	-	1	-
□□ 5	3.25	12:57	3:59	1	-	1	-	16.25	1:02:57	3:52	1	-	1	-
□□ 6	3.25	13:12	4:03	1	-	2	0:06	19.50	1:16:09	3:54	1	-	1	-
□□ 7	3.25	13:17	4:05	1	-	2	0:13	22.75	1:29:26	3:55	1	-	1	-
□□ 8	3.25	13:13	4:03	1	-	2	0:08	26.00	1:42:39	3:56	1	-	2	0:08
□□ 9	3.25	13:51	4:15	1	-	2	0:16	29.25	1:56:30	3:58	1	-	2	0:24
□□ 10	3.25	15:54	4:53	2	0:19	13	1:47	32.50	2:12:24	4:04	1	-	2	2:11
□□ 11	3.25	14:33	4:28	1	-	2	0:36	35.75	2:26:57	4:06	1	-	2	2:47
□□ 12	3.25	15:42	4:49	1	-	4	1:40	39.00	2:42:39	4:10	1	-	2	4:27
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	2	0:01	16	1:51	42.25	2:59:21	4:14	1	-	2	6:18