



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schneider, Thorsten

□□: Bochum

□□: 417

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:59:55

□□: 7.34 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 159)

□□□□□/□: 120 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:08	6:30	17	8:00	116	9:23	3.25	21:08	6:30	17	8:00	116	9:23
□□ 2	3.25	24:31	7:32	19	10:41	121	12:09	6.50	45:39	7:01	19	18:41	121	21:27
□□ 3	3.25	27:32	8:28	19	13:34	122	15:01	9.75	1:13:11	7:30	19	32:15	121	36:28
□□ 4	3.25	26:56	8:17	19	12:46	121	14:14	13.00	1:40:07	7:42	19	45:01	121	50:25
□□ 5	3.25	24:05	7:24	19	9:50	120	11:09	16.25	2:04:12	7:38	19	54:49	122	1:01:33
□□ 6	3.25	28:37	8:48	19	14:18	122	15:42	19.50	2:32:49	7:50	19	1:08:32	122	1:17:00
□□□ □□	3.25	27:06	8:20	19	12:55	119	14:29	22.75	2:59:55	7:54	19	1:21:14	120	1:31:24