



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schudmann, Katharina

□□: www.sport-mit-diabetes.de

□□: 170

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 46:35

□□: 11.59 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 181)

□□□□□/□: 3 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 39:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 15:32    | 4:46         | 3       | 2:19    | 6       | 2:19    | 3.25 | 15:32 | 4:46 | 3       | 2:19    | 6       | 2:19    |
| □□ 2   | 3.25     | 15:23    | 4:44         | 2       | 2:02    | 2       | 2:02    | 6.50 | 30:55 | 4:45 | 3       | 4:21    | 3       | 4:21    |
| □□□ □□ | 3.25     | 15:40    | 4:49         | 3       | 2:16    | 3       | 2:16    | 9.75 | 46:35 | 4:46 | 3       | 6:37    | 3       | 6:37    |