



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schudmann, Katharina

□□: www.sport-mit-diabetes.de

□□: 170

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 46:35

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 181)

□□□□□/□: 3 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:32	4:46	3	2:19	6	2:19	3.25	15:32	4:46	3	2:19	6	2:19	
□□ 2	3.25	15:23	4:44	2	2:02	2	2:02	6.50	30:55	4:45	3	4:21	3	4:21	
□□□ □□	3.25	15:40	4:49	3	2:16	3	2:16	9.75	46:35	4:46	3	6:37	3	6:37	