



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Stellmacher, Maik

□□: Ostseebad Heringsdorf

□□: 179

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:49

□□: 11.53 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 181)

□□□□□/□: 34 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:37	5:06	11	3:43	61	5:12	3.25	16:37	5:06	11	3:43	61	5:12
□□ 2	3.25	15:07	4:39	4	2:00	23	3:38	6.50	31:44	4:52	7	5:29	39	8:50
□□□ □□	3.25	15:05	4:38	5	2:18	23	3:42	9.75	46:49	4:48	7	7:47	34	12:32