



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Biesel, René

□□: Gemmrigheim

□□: 507

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:31:21

□□: 6.25 km/h

□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 159)

□□□□□/□: 122 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 23(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:19	5:56	22	7:30	106	7:34	3.25	19:19	5:56	22	7:30	106	7:34	
□□ 2	3.25	19:15	5:55	19	6:53	101	6:53	6.50	38:34	5:56	21	14:22	104	14:22	
□□ 3	3.25	18:19	5:38	12	5:46	74	5:48	9.75	56:53	5:50	18	20:08	98	20:10	
□□ 4	3.25	18:18	5:37	12	5:36	67	5:36	13.00	1:15:11	5:46	16	25:29	89	25:29	
□□ 5	3.25	17:48	5:28	10	4:52	56	4:52	16.25	1:32:59	5:43	14	30:20	82	30:20	
□□ 6	3.25	19:32	6:00	12	6:37	71	6:37	19.50	1:52:31	5:46	13	36:42	79	36:42	
□□□ □□	3.25	1:38:50	30:24	23	1:26:13	122	1:26:13	22.75	3:31:21	9:17	23	2:02:50	122	2:02:50	