



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Brück, Adrian

□□: Team Knallgas

□□: 515

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:47:15

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 119)

□□□□□/□: 35 (of 107)

□□□□□□: 2:53:03

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 3:28:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:28	4:45	2	0:03	30	3:39	3.25	15:28	4:45	2	0:03	30	3:39	
□□ 2	3.25	16:10	4:58	2	1:00	33	3:30	6.50	31:38	4:51	2	1:03	30	7:09	
□□ 3	3.25	16:49	5:10	2	1:51	43	4:18	9.75	48:27	4:58	2	2:54	34	11:14	
□□ 4	3.25	16:26	5:03	2	1:12	29	3:47	13.00	1:04:53	4:59	2	4:06	31	14:53	
□□ 5	3.25	16:43	5:08	2	1:33	31	3:46	16.25	1:21:36	5:01	2	5:39	29	18:39	
□□ 6	3.25	16:52	5:11	3	1:41	33	3:46	19.50	1:38:28	5:02	2	7:20	30	22:19	
□□ 7	3.25	17:59	5:31	4	2:24	50	4:55	22.75	1:56:27	5:07	2	9:44	33	27:01	
□□ 8	3.25	17:54	5:30	3	1:42	42	4:49	26.00	2:14:21	5:10	2	11:26	35	31:50	
□□ 9	3.25	18:29	5:41	4	1:58	45	4:54	29.25	2:32:50	5:13	2	13:24	39	36:44	
□□ 10	3.25	19:05	5:52	4	1:36	49	4:58	32.50	2:51:55	5:17	2	15:00	41	41:42	
□□ 11	3.25	18:02	5:32	2	0:19	27	4:05	35.75	3:09:57	5:18	2	15:19	41	45:47	
□□ 12	3.25	19:32	6:00	3	2:57	46	5:30	39.00	3:29:29	5:22	2	18:16	40	51:17	
□□□ □□	3.25	17:46	5:28	2	0:29	26	2:55	42.25	3:47:15	5:22	2	18:45	35	54:12	