



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

schmidthaler, georg

□□: laufwunder steyr

□□: 625

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:47:31

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 119)

□□□□□/□: 36 (of 107)

□□□□□□: 2:53:03

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 3:23:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:44	5:08	4	3:04	48	4:55	3.25	16:44	5:08	4	3:04	48	4:55	
□□ 2	3.25	16:04	4:56	4	1:20	31	3:24	6.50	32:48	5:02	4	4:23	43	8:19	
□□ 3	3.25	16:09	4:58	3	1:36	28	3:38	9.75	48:57	5:01	4	5:39	39	11:44	
□□ 4	3.25	16:34	5:05	3	2:12	30	3:55	13.00	1:05:31	5:02	4	7:51	37	15:31	
□□ 5	3.25	16:59	5:13	3	2:45	38	4:02	16.25	1:22:30	5:04	4	10:36	37	19:33	
□□ 6	3.25	17:02	5:14	3	2:22	39	3:56	19.50	1:39:32	5:06	3	12:58	36	23:23	
□□ 7	3.25	17:27	5:22	3	2:45	41	4:23	22.75	1:56:59	5:08	3	15:43	36	27:33	
□□ 8	3.25	17:28	5:22	3	2:22	33	4:23	26.00	2:14:27	5:10	3	18:05	36	31:56	
□□ 9	3.25	18:08	5:34	3	2:58	41	4:33	29.25	2:32:35	5:12	3	21:03	37	36:29	
□□ 10	3.25	18:08	5:34	2	1:47	38	4:01	32.50	2:50:43	5:15	3	22:50	38	40:30	
□□ 11	3.25	18:58	5:50	4	0:49	45	5:01	35.75	3:09:41	5:18	3	23:39	39	45:31	
□□ 12	3.25	18:47	5:46	2	0:15	36	4:45	39.00	3:28:28	5:20	3	23:32	37	50:16	
□□□ □□	3.25	19:03	5:51	4	1:22	42	4:12	42.25	3:47:31	5:23	3	23:37	36	54:28	