



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kruppen-Müller, Sabine

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 96

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:15

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□□: 41 (of 181)

□□□□□/□: 4 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 47:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10
□□ 2	3.25	15:46	4:51	1	-	4	2:25	6.50	31:09	4:47	1	-	4	4:35
□□□ □□	3.25	16:06	4:57	2	0:08	5	2:42	9.75	47:15	4:50	1	-	4	7:17