



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

0000

Kruppen-Müller, Sabine

00: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

00: 96

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

000: 47:15

00: 11.43 km/h

0000: 4:51 min/km

00000/000: 41 (of 181)

00000/0: 4 (of 59)

000000: 39:58

00000: 1(of 9)

0000000: 47:15

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10
00 2	3.25	15:46	4:51	1	-	4	2:25	6.50	31:09	4:47	1	-	4	4:35
000 00	3.25	16:06	4:57	2	0:08	5	2:42	9.75	47:15	4:50	1	-	4	7:17